

# *KillTest*

更に上のクオリティ 更に上のサービス



## 問題集

<http://www.killtest.jp>

1年で無料進級することに提供する

**Exam** : **020-222J**

**Title** : ACSM Health/Fitness  
Instructor Exam

**Version** : DEMO

1. クライアントの健康スクリーニングは前に投与されるべきでありますか？

- A. クライアントとの接触。
- B. あなたの施設でのクライアントによる任意の物理的な活動。
- C. フィットネスアセスメントやプログラミング。
- D. 初期の"ウォークスルー"機能の表示。

**Answer: B**

2. うまく設計された同意文書には、資格のある法律の専門家と協議して開発しました。であなたの施設を提供していますか？

- A. あなたのクライアントを教育する誠実な努力のドキュメントです。
- B. 評価手続の **acient** の理解の法的文書です。
- C. 訴訟に対する法的免疫です。
- D. 法的な利益はありません。

**Answer: A**

3. 以下の基準のうちどれ"リスクの増加"を持つものとして、クライアントを分類すると思いませんか？

- A. 徴候および/または心肺疾患の症状。
- B. 徴候および/または代謝性疾患の症状。
- C. CAD のための 2 つ以上の主要な危険因子。
- D. 臨床的うつ病の既往歴のある 40 歳以上の男性。

**Answer: D**

4. 男性のクライアントは 42 歳です。彼の父は 62 歳で心臓発作で死亡した。彼は一貫しています 86 分の 132 の mm Hg のの安静血圧 (6 週間に渡って測定) と血清総コレステロール 5.4 ミリモル/L の彼の CAD のリスク層別化に基づいて、以下の活動のどれが適切でしょうか？

- A. 監督医師なしで最大の評価 ofcardiorespiratory フィットネス。
- B. 監督医師なしサブ最大査定 ofcardiorespiratory フィットネス。
- C. 以前の医学的評価せず激しい運動。
- D. 前回医師教師運動試験なしで激しい運動。

**Answer: C**

5. トレッドミルの校正時に、ベルトの長さは 5.5 メートルであることが判明した。それは 20 回転を移動するベルトのために 1 分 40 秒かかった。トレッドミルの速度は何ですか？

- A. 4 m/min.
- B. 66 m/min.
- C. 79 m/min.
- D. 110 m/min.

**Answer: B**